ПЕРВАЯ СОВМЕСТНАЯ ГАЗЕТА ОБЩЕЖИТИЙ

НЕМЕСТНЫЕ ЛЮДИ

ВЫПУСК №15

МАРТ 2019

«Улети и не вспоминай меня...»
Легко сказать, а как сделать?
5 стр.

Председатель — мужчина!
Грозит ли нам патриархат?
4 стр.

Чем отвечают за носки и пену для бритья?
3 стр.

СЛОВО РЕДАКТОРА

И вновь здравствуйте, дорогой читатель. Спешу поделиться радостной новостью — весна приближается! Снег тает, вода капает с крыш, брызгами разлетаясь из под ног. Ной, готовь ковчег! Шутки шутками, а ситуация неприятная. Мои кроссовки уже не первую неделю ждут своего часа, а я до сих пор плаваю, меняя носки 3 раза в день. Ничего, ещё немного и побегу по сухому асфальту в лучах солнца.

А пока не наступила самая прекрасная весенняя пора, наша газета будет радовать Вас ярким зелёным дизайном. Мы не стоим на месте и стараемся удивлять в каждом выпуске. Наслаждайтесь сочным травяным цветоми и ждите летний номер, чтобы собрать всю коллекцию оформлений по временам года.

Но перейдём к важным новостям. 3 марта в стенах ДК «Строитель» команда студсовета общежития «Неместные люди» успешно выступила на Зимней лиге КВН. Эта игра была для нас первым, но весьма удивительным опытом. Всегда полезно выйти из общежития и показать себя городу.

Подготовка шла сумбурно, ведь сложно собраться всей командой, когда в ней 12 человек. Да и понять, какое именно выступление требуется, нам удалось не сразу. Пройдя через психи, смех и компромиссы, мы взяли себя в руки, подготовились и сделали шоу. Нас запомнили, это успех. Майская лига, мы готовимся.

И это ещё не всё. В рамках СтудБума ребята из студсовета общежития прошли жуткий квест, справившись со всеми заданиями. Адреналин, удары шокером, мольбы о пощаде, было всё! Повторили бы они этот опыт? Не знаю. Но я уже жалею, что не смогла поучаствовать.

Наверное, Вас интересует, кто этот приятный молодой человек с обложки. Ответ узнаете, перевернув страницу. Ну а я желаю каждому отличного настроя, крепкого иммунитета во время атаки гриппа и любви. Ведь благодаря ей в наших душах распускаются цветочки.

Анастасия Тырлова

ПРЕДСТАВЛЕНИЕ РЕДАКЦИИ

Здравствуй, дорогой читатель! Меня зовут Ира Мартынова. Я только ещё вступила в редакцию газеты «Неместные люди». За несколько месяцев учёбы на филолога я познакомилась с очень интересными людьми и многое успела сделать в составе студсоветов института и общежития. Благодаря людям, которые меня окружают, я не пожалела о своём выборе – учиться именно в Северодвинске. С каждым днём я всё больше и больше понимаю, что хочу вести активную студенческую жизнь. Согласитесь, нельзя упускать интересные мероприятия. Ведь именно там всех ожидают новые знакомства, незабываемые впечатления и море позитива. Поэтому, дорогие студенты, не запирайтесь в своих комнатах, а открывайте двери в этот удивительный мир!

Я стараюсь участвовать во всевозможных мероприятиях, которые предлагают оба студсовета. За счёт учёбы и собраний времени остаётся не так уж и много, чтобы заниматься любимыми делами. Чтение – в поездах, фильмы – дома. Ещё одно любимое занятие – упаковывать подарки. Не знаю почему, но этот процесс мне нравится. На данный момент очень хотелось бы пройти курсы парикмахера и больше времени проводить с близкими людьми.

Надеюсь, наш новый выпуск тебе понравится. Скорее читай статьи и развивайся вместе с нами!

РЕЦЕНЗИЯ ОТ РЕДАКЦИИ

Несколько лет назад мне посоветовали фильм «Виноваты звёзды». Когда я досматривала его, пришла подруга и сказала: «Как можно реветь над фильмом? Это же выдумка!». После совместного просмотра можно было поспорить, кто больше пролил слёз. Хоть историю о двух подростках, больных раком, я знаю почти наизусть, эмоции всё равно не отпускают. Каждый раз «накрывает» по новой. Не исключением стала и одноимённая книга Джона Грина. Её я прочитала намного позже.

Не меньше мне нравится фильм «Если я останусь». На данный момент я читаю книгу, по которой он снят. Речь идёт о девушке, оказавшейся перед сложным выбором. Если она останется, то проснётся сиротой. Если умрёт – её поймут. Душераздирающая история, которая не оставила меня равнодушной. Но предупреждаю: без слёз обойтись трудно.

Ирина Мартынова

ЧТО ВАЖНЕЕ: ПОДАРОК ИЛИ ВНИМАНИЕ?

Совсем недавно прошёл замечательный весенний праздник – 8 марта. Мы решили провести опрос среди девушек нашего общежития на тему подарков. Всего было два вопроса: какие подарки дарят чаще всего и что бы хотелось получать?

Как и предполагалось, большинству девушек дарят сладости и цветы. Согласитесь, это проще всего. Среди популярных ответов были также сертификаты, украшения и косметические средства. Как говорится, дёшево и сердито. Перечисленные подарки являются универсальными. Как правило, они устраивают девушек и всегда используются по назначению, не лежат без дела. Ну, а цветы… хоть многие и считают их пустой тратой денег, всё равно с удовольствием принимают. Приятно же. Во время опроса выяснилось, что нашим студенткам присылают деньги, на которые они сами покупают себе нужное. Этот вариант тоже очень распространён. Ведь кто откажется от денег? Полагаем, вы сами ответили на этот вопрос.

Теперь перейдём ко второму вопросу. Самым распространённым ответом были следующие слова: «особенного ничего не хотелось бы, всё устраивает». Так ответили около трети опрашиваемых. Другая часть девушек перечислили огромный список: начиная от подарков своими руками, заканчивая шубой. Если проанализировать, можно прийти к выводу: прекрасная половина очень рада неожиданным подаркам.

Большую роль играет упаковка. Гораздо приятнее получать подарок, который мило упакован. Это и логично: мы же, девочки, любим всё красивое. Кстати, на заметку сильной половине: любую ситуацию может исправить мягкая игрушка. Это тоже выяснилось исходя из ответов.

Во время опроса многие девушки утверждали, что хотели бы получать в подарок то, что им нужно. Пока непонятно, как это? Всё просто. Девушки прямо говорят, что хотят в подарок. На наш взгляд, это очень умное решение. Дарящий сделает подарок, который точно понравится и будет полезен девушке. Конечно, в таком случае не получится сделать сюрприз. Но все будут довольны.

Надеемся, эта статья поможет нашим читателям с выбором подарка не только на 8 марта. Стоит запомнить следующе: разумнее будет узнать заранее. Другой вариант, более сложный, — приготовить сюрприз. В любом случае выбор делать вам, исходя из ситуации.

Материал подготовила: Ирина Мартынова
Фото: google. картинки

ГРУСТИМ И РАДУЕМСЯ

Совсем недавно в нашем общежитии произошло важное событие. С поста председателя студенческого совета ушла Юлия Немирова. Неместные с болью в сердце приняли её решение посвятить всё свободное время учёбе, ведь в первую очередь мы – студенты.

Прохладным весенним вечером вторника мы дружной общажной семьёй вспомнили, каких успехов достиг студсовет Ленина, 42 за полгода. Улыбки, объятия, слёзы, эмоции не утихали ни на миг. Тем более, что предстояло выбрать нового председателя. После речей кандидатов каждый для себя понял, за кого отдать голос. И спустя пару минут мы поздравили Ивана Когина с вступлением в должность. Ваня – студент 2 курса Института судостроения и морской арктической техники. Без его помощи не обходится ни одно мероприятие в общежитии. А теперь давайте узнаем о новоявленном председателе кое-что новое.

Что тебя связывает с общественной деятельностью?

С общественной деятельностью я связан с детства, все началось с утренников в садике, потом в доме культуры. В школе с 10 класса я вступил в детско-юношескую организацию «Лидер», на первом курсе вступил в ряды Студенческих советов общежития и ИСМАРТа.

Как ты решился выдвинуть свою кандидатуру на пост председателя?

Моё решение выдвинуться в председатели было аргументировано сугубо личными потребностями такими как: быть полезным и держать всё в своих руках.

Как думаешь, почему выбрали тебя?

Насчёт того, почему выбрали именно меня, ответить сложно, ибо все в наших рядах равны, но, видимо, большинство из них возлагает именно на меня свои надежды. Поэтому не хочу их разочаровывать.

Что входит в полномочия председателя?

В первую очередь работа председателя – это организация и контроль деятельности студсовета, а также своевременное оповещение его членов о будущих мероприятиях. Кроме того, в его обязанности входит ведение плана мероприятий. Председатель является тем самым голосом, который может продвигать интересы не только студсовета, но и общежития в целом.

Какие нововведения последуют?

Из предполагаемых изменений пока только активное участие в мероприятиях городского уровня (а то и выше), а так же обновление мероприятий, которые скоро канут в лету. Так же есть пара идей насчёт новых.

Изменится ли структура студсовета?

Текущая структура студсовета устраивала меня пока я был просто её членом, но изнутри структура мне будет видна лучше и, скорее всего, какие-то изменения будут.

Есть ли заместитель/ли?

На сегодняшний день моим заместителем является Николай Степанов.

Ты уже успел составить календарный план на семестр?

Потихоньку я структурирую все, что сейчас появилось, в четкую картинку плана мероприятий. Осталось лишь пара исправлений и дополнений.

Знаешь ли ты всех студентов в общежитии?

Я знаю заочно почти всех студентов нашего общежития и стараюсь оставаться в курсе новых событий.

Что ты уже успел сделать на посту?

На посту я относительно недавно и успел пока немногое (на данный момент только собрать команду на СтудБум и подать туда заявку).

Материал подготовила: Анастасия Тырлова
Фото: группа «Неместные люди» Вконтакте

В ПОЛЁТ!

Сегодня на самую развлекательную тему, тему путешествий, нам ответит Петухова Людмила Григорьевна, преподаватель САФУ, кандидат психологических наук, доцент.

Добрый день, Людмила Григорьевна! Многие наши читатели хотели бы узнать, как можно недорого, но с интересом посещать другие страны. Давно ли Вы путешествуете? Сколько стран Вы посетили?

Добрый день, Ксюша. Конечно, я отвечу на все интересующие вас вопросы. Путешествую я с 2009 года. За это время я посетила более 10 стран.

В каком месте Вам понравилось больше всего и почему? Куда бы Вы хотели обязательно вернуться?

У меня так много красивых мест, куда бы хотелось вернуться. Очень понравилось в Швейцарии, Альпийские районы Австрии, на острове Санторини Греция, Азорских островах Португалии, остров Сан-Мигел. Все места прекрасны по-своему, и туда я обязательно хотела бы вернуться.

С кем вы путешествуете? Чем руководствуетесь при выборе спутника для путешествий?

Я путешествую чаще всего с мужем или компанией, в которую входят дети, их семьи, мои и их друзья.

Вы планируете свой маршрут самостоятельно или прибегаете к услугам турагентств?

Я планирую свой маршрут абсолютно самостоятельно. Вижу в этом особый смысл, т.к. есть возможность действовать и выбирать что-то по собственному желанию, без навязывания услуг.

Какими интернет-ресурсами Вы пользуетесь при подготовке к путешествию и во время него?

Очень многими, но любимые: «Форум Винского» (самостоятельные путешествия) – https://forum.awd.ru/, «Сайт самостоятельных путешественников» – http://travelalone.ru/, а так же использую сайт «Booking.com» для бронирования отелей и сайт для планирования перелетов «Скай Сканер» – www.skyscanner.ru. Вот ключевые сайты для прекрасного путешествия!

Расскажите самый запоминающийся, возможно, экстремальный случай из своих путешествий.

Да, в моей жизни есть запоминающийся случай, но он не самый приятный. Как то в центре Афин, на площади Омония, у моего мужа украли сумку. Он всего лишь отвернулся на одну секунду, а сумки как не бывало. А в этой сумке находились наши билеты на следующий рейс. И лишь через некоторое время, почитав в Интернете, мы узнали, что эта площадь известна своим воровством. Но все проблемы в нашей жизни решаемы.

Какая главная цель Ваших путешествий?

Узнать и понять этот мир через собственные органы чувств, увидеть его своими глазами. Ведь он достоин того, чтобы его изучать.

Что изменилось в Вас и Вашей жизни после того, как Вы начали путешествовать?

Появилось очень много радости и энергии, счастье от увиденного и счастье от предвкушения будущих поездок, и очень вкусная добавка — это помогает переносить повседневные трудности.

Какие места и страны вы рекомендуете обязательно посетить?

Швейцария, север Италии с озерами Гарда, Комо – город в итальянском регионе Ломбардия, озеро Лаго-Маджоре, Греческие острова, Португалию и ее острова, остров Мальорка (или Майорка), Азорские острова Португалии.

Куда Вы планируете отправиться в ближайшее время?

На север Италии, озеро Комо.

Какие бы дали советы студентам-путешественникам?

1. Ничего не боятся!
2. Почитать сайты самостоятельных путешествий, там про любые мелочи есть необходимая информация.
3. Планировать недорогие путешествия заранее, тогда билеты стоят 2-3 т.р., к примеру, до Италии.
4. Лететь и смотреть.
5. Хоть даже путешествие и на 4 дня, но они покажутся вечностью.

Материал подготовила: Ксения Перина
Фото: личный архив Людмилы Петуховой

ГОЛОД — НЕ ТЁТКА

Привет, студент! Давно с тобой не виделись! Я и команда «Неместных людей» уже успели соскучиться. Наступила весна, а это значит, что все жаждут перемен, прежде всего, во внешнем виде. А для того, чтобы начать что-то менять, нужна энергия, которую ты как раз найдешь в нашей лучшей пятерочке полезных перекусов на учебу!

№ 1 «студсэндвич»

Ингредиенты:

Лаваш
Листья салата или пекинская капуста
Филе курицы
Помидор
Любой твердый сыр, ну или просто обычный сыр
Греческий йогурт или творожный сыр

Приготовление:

Здесь все элементарно, Ватсон! Раскладываем лаваш, размазываем йогурт, а дальше полное творчество. В каком порядке будут лежать ингредиенты зависит только от тебя. Вуаля, наш супер-простой и полезный перекус готов. Приятного аппетита!

№2 «Роллы НЕ из Макси»

Ингредиенты:

Банан
Арахисовая паста
Лаваш

Приготовление:

В этом рецепте все еще проще! Принцип такой же, только вместо помидоров и филе – банан. В Арахисовой пасте содержится большое количество витаминов группы В, РР, Е и К, а также таких минеральных веществ, как калий, фосфор, кальций, железо, магний, что делает ее просто мега полезной и сытной для студенческого перекуса!

№ 3 «Овощи с хумусом»

Ингредиенты:

Ваши любимые овощи
Хумус

Приготовление:

Семь и больше порций фруктов и овощей в день заметно полезнее, чем до сих пор рекомендовавшиеся медиками пять. К такому выводу пришли ученые из Университетского колледжа Лондона. Авторы исследования утверждают также, что чем больше человек ест овощей и фруктов, тем дольше он проживет. Ну что, теперь нет сомнений, что набор овощей лучше, чем салат «Оливье» из магазина? Здесь также полет вашей фантазии. Вам нужно просто красиво выложить овощи в ланч-бокс и добавить немного хумуса, он придаст пикантности блюду.

№ 4 «Яблочные кольца с начинкой»

Ингредиенты:

Яблоко
Сыр Фета
Сухофрукты

Приготовление:

Близится сезон фруктов, поэтому не упустите момент! Экспериментируйте со сладкими и кислыми яблоками. Вместо сыра Фета можно использовать арахисовую пасту. Мы ведь уже знаем, как она полезна. Сухофрукты (мои любимые – изюм) нам нужны для украшения. Все очень просто и безумно вкусно!

ОСОБЕННО ДЛЯ СТУДЕНТА

№5 «Брокколи с сыром»
Ингредиенты:
Брокколи
Чесночный порошок или просто чеснок
Соль
Перец
Оливковое масло
Яйцо
Сыр
Приготовление:
Запекать можно абсолютно любые овощи, но сегодня я отдам предпочтение брокколи. Здесь все тоже как никогда просто! Выкладываем овощи на бумагу для запекания, сверху немного масла, соли, перца и все это обильно посыпаем сыром. Выпекаем при температуре 150 градусов 10-15 минут. В готовое блюдо можно еще добавить варёное яйцо.

Надеемся, что тебе понравилась наша пятерочка, и мы будем невероятно счастливы, если в институте на большом перерыве мы увидим у тебя один из наших рецептов! bon appétit!

Материал подготовила: Анжелика Пушнина
Фото: google.картинки

МЕЛОДИИ МЫСЛЕЙ

***

Морозный воздух целовал лицо,
Поблескивали синие сугробы.
Мы шли домой.
Шли с мамой и отцом,
Я хохотала: «Ваша дочка – робот».

И закрывала хитрые глаза
И говорила: «Это понарошку!»,
В ответ звучало: «Ладно, Егоза!
Протягивай скорее нам ладошку!».

Меня вели, указывая путь:
Где знак дорожный, где забор, где яма.
– Не страшно, милая?
– Нисколечко! Ничуть.
«Сейчас направо, ну а после – прямо».

… Сейчас направо, а потом туда,
Где университет, долги, работа,
Где между дел, обязанностей, дат
Наощупь ищешь что-то и кого-то.

Где непонятно, верный ли маршрут,
И только бы не стать пустой машиной.
Протянешь руку – руку не берут.

Но я еще дойду к своим вершинам.

04.03.2019 г. Надежда Келарева

***

Это все от того, что мне некому петь о спрятанном.
А слова хотят выбраться. Буквами бьются, бесятся.
В маленьком теле и тесно, и как гранаты, но
Я убираю от сердца до горла лестницу.

Это все от того, что мне некому, но желание
Говорить, говорить, доставать из себя горящее
Не затихает.
Я рвусь на ошибки, дела и не
Не воскресаю в счастливое настоящее.

18.03.2019 Надежда Келарева

РЕКЛАМА

АПРЕЛЬ

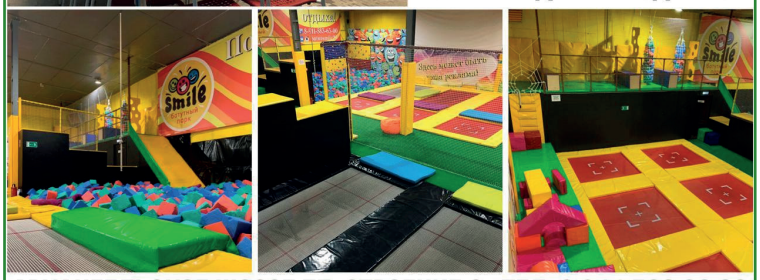
3 апреля - Ефим Шифрин
4 апреля - Фильм «Шазам»
8 апреля - Концерт Рада Рай
11 апреля - Фильм «Хэллбой»
12 апреля - Дмитрий Романов
13 апреля - Концерт Slim
14 апреля - Спектакль «Вишневый сад»
17 апреля - Концерт Садко
18 апреля - Todes
22 апреля - Олег Газманов
25 апреля - Фильм «Синонимы»
29 апреля - Фильм «Мстители: Финал»

Coffee'Ok
Приготовлено с любовью!

кофейня-кондитерская
КОНФЕТА
#ЖивиВкусно!

The OFFICE
Место, которое каждый день делает тебя счастливым
пн вт ср чт вс 15-02
пт сб 15-04
+7 (921) 242-52-11
Северодвинск, Морской пр., 15
18+
theofficeseverodvinsk
theofficeseverodvinsk

БАТУТНЫЙ ПАРК «SMILE»

ЭТО 14 БАТУТОВ, БОЛЬШАЯ ПОРОЛОНОВАЯ ЯМА ГОРКА, ТАРЗАНКА, СКАЛОДРОМ, ПОДВЕСНОЙ ЛАБИРИНТ И ПРОСТОРНАЯ КОМНАТА ДЛЯ ПРАЗДНИКОВ

АРХАНГЕЛЬСКОЕ ШОССЕ 77, СТРОЕНИЕ 2. ТЕЛ. 8 911 583 63 00
ВЫХОДНЫЕ С 10:00 ДО 22:00, БУДНИ С 12:00 ДО 22:00

Неместные люди. Выпуск №15 (Март 2019). 8 полос. Главный редактор: Анастасия Тырлова. Над выпуском работали: Надежда Келарева, Ирина Мартынова, Анжелика Пушнина, Ксения Перина, Юлия Немирова. Вёрстка: Анастасия Тырлова.